

# AKTIVITY V TELOCVIČNI MEDEOLA od 3.9.2018

ZRC	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00 - 21.00
Pondelok	8.15 - 9.15 Jóga Zdravý chrbát					13.45 - 19.15 CLIS DANCE DETI					19.30 - 20.45 ZDRAVOTNÁ JÓGA	
Utorok	8.30 - 9.45 JOGA		10.30 - 13.30 FUNNYGYM					16.30-17.30 FUNNYGYM		18.30 - 19.30 PILATES ŽENY	19.45 - 20.45 SÚKROMNÁ HODINA	
Streda		9.00 - 12.00 FUNNYGYM							17.15 - 18.15 JÓGA DETI		19.00 - 20.15 ZDRAVOTNÁ JÓGA	
Štvrtok		9.30 - 12.30 FUNNYGYM								18.30 - 19.30 PILATES ŽENY	19.45 - 20.45 JOGA	
Piatok		8.30 - 12.30 FUNNYGYM								18.00-19.00 PILATES ZRELÝ VEK		
Sobota												
Nedeľa										17.45 -18.45 Orient.tance ženy	19.00-21.00 Spoloč.tance	



CLIS DANCE - Tanečná skupina, choreograf a tréner : Iveta Baloghová & Miroslav Balogh "SPUNKEY"

PILATES + Zdravý chrbát - cvičiteľka : Ingrid Záborská

ZDRAVOTNÁ JÓGA - cvičiteľka : Evka Nikodemová

JOGA - cvičiteľka : Lucia Blašková Michalánská

ORIENTÁLNE TANCE - lektorka : Halka Tytykalová

SPOLOČENSKÉ TANCE - tančmajstri : Mgr.K.Brull a Ing.V.Bolender, organizuje: Ing. Elena Oltusová

JÓGA DETI - cvičiteľka: Mgr. Dana Krčmárová

FUNNYGYM - cvičiteľka : Mgr. Radka Tardíková

[baloghovaiveta@gmail.com](mailto:baloghovaiveta@gmail.com) tel.: 0905 603 482

[iz@crystal-mngt.com](mailto:iz@crystal-mngt.com) tel.: 0903 808 636

[nikodemovci@gmail.com](mailto:nikodemovci@gmail.com) tel.: 0948 045 605

[masaze.luclabm@azet.sk](mailto:masaze.luclabm@azet.sk) tel.: 0907 329 727

[halka.tytykalova@gmail.com](mailto:halka.tytykalova@gmail.com) tel.: 0907 273 036

[zrc@zrc.sk](mailto:zrc@zrc.sk) tel.: 0907 796 765

[detskajoga1@gmail.com](mailto:detskajoga1@gmail.com) tel.: 0907 200 006

[info.funnygym@gmail.com](mailto:info.funnygym@gmail.com) tel.: 0948 171 519